

INOLTRE...

La girandola dei laboratori

per realizzare manufatti, racconti collettivi, percorsi musicali... con gli animatori di Cascina Insieme.

Incontri e piccole conferenze

per approfondire temi specifici che riguardano il benessere della persona e che offrono strumenti per affrontare le fasi critiche della vita adulta.

Animazioni teatrali, musicali e letterarie

per passare piacevoli pomeriggi insieme, accompagnati da amici esperti e appassionati.

Seguite i calendari presso lo Spazio Accoglienza o sul sito internet della Cascina Roccafranca www.cascinaroccafranca.it

CASCINA
ROCCAFRANCA

CASCINA INSIEME

È UNO SPAZIO PER INCONTRARSI
IN MODO LEGGERO E DIVERTENTE
ATTRAVERSO PROPOSTE DI GRUPPO:

letture,
laboratori,
giochi di memoria,
musica,
computer,
attività fisica.

È richiesto un contributo di € 10 a persona come
compartecipazione alle spese, che vi permetterà
di partecipare a tutte le attività di Cascina Insieme
presenti su questo pieghevole
dal 1 ottobre 2018 a giugno 2019

CASCINA
INSIEME

2018
2019

CASCINA INSIEME

DOVE Cascina Roccafranca
Via Rubino 45, 10137 Torino

ORARI Lun/Ven 9 - 23, Sab 9 - 18

CONTATTI inforoccafranca@comune.torino.it
011.01136250
www.cascinaroccafranca.it




Con il sostegno della
Compagnia
di San Paolo



CONOSCIAMO IL COMPUTER

Lunedì dalle 9.30 alle 11 / Mercoledì dalle 9.30 alle 11

Il computer è uno strumento di lavoro che tutti usano ma per me è tabù! Nessun problema, da noi si parte da zero per arrivare ad una conoscenza di base, a tutti utile, in 10 incontri. Necessaria la prenotazione presso lo Spazio Accoglienza.



VIAGGIO NELLA STORIA DEI BORGHETTI DI TORINO

Lunedì dalle 15 alle 16.30 - vedi calendario

Le atmosfere di luoghi oggi periferici di Torino, il loro passato, a volte rurale, a volte produttivo, a volte elegante e raffinato. Dalle borgate a nord-est, terre di operai, lavandai e "tabachine"; passando per quelle a nord-ovest, con i castelli; a sud-ovest, con le ville e le fabbriche; a sud, con le tenute ubertose; infine, quelle lungo il Po e sulla collina: scopriremo aspetti particolari e poco conosciuti dei quartieri in cui viviamo oggi...per apprezzarli ancora di più.

IL RISO FA BUON SANGUE

Martedì dalle 10 alle 11.30

Un lavoro di gruppo per creare relazioni nuove, scoprire la bellezza dello stare insieme giocando, ballando, ridendo. Ridere aiuta ad acquistare forza e coraggio. Spontaneità, comunicazione, creatività sono le nostre parole chiave e il gruppo rappresenta una piccola oasi di felicità.

FRA LE RIGHE

Martedì dalle 10 alle 12

Anche quest'anno le idee sono diverse, lo scambio di opinioni è fondamentale per il dibattito, la libertà, la politica. Se la pensi così, questo gruppo in cui si parla di attualità e temi di vario genere è ciò che fa per te. Ci si confronterà su argomenti proposti di volta in volta dai partecipanti, ogni tanto con la guida di esperti in vari settori.

MUSICA E... FANTASIA

Martedì dalle 15 alle 16.30

Musica, immagini e conferenze: un viaggio alla scoperta della buona musica che accompagna gran parte dei momenti della nostra vita, oltre a incontri allargati con l'intervento di esperti in vari ambiti.

INCARTIAMOCI

Mercoledì dalle 10 alle 12

Carte che passione! Il gioco delle carte è stimolante, divertente; è un passatempo per fare amicizia e socializzare. Spiegazione dei più conosciuti giochi di carte, con la possibilità di apprendere o affinare tecniche e strategie di gioco.

L'ALLENAMENTO

Mercoledì dalle 15 alle 16.30

Una mente aperta e allenata è la chiave per vivere bene e a lungo. Enigmistica, parole, logica e strategia ti aiuteranno, attraverso il gioco e la socialità, a tenere in forma il tuo corpo, il tuo spirito e il tuo cervello.

GINNASTICAFÈ

Giovedì dalle 9.30 alle 11.30

Il movimento... è salute; l'allegria... è salute; l'amicizia ... è salute; la cultura ... è salute; cantare... è salute. Allora cosa aspetti? Vieni a *salutare* tutti a Ginnasticaffè.

Con il patrocinio della Circoscrizione 2.

KREATTIVI

Giovedì dalle 15 alle 16.30

"Creatività è inventare, sperimentare, crescere, assumersi dei rischi, rompere regole, fare errori e divertirsi" (Mary Lou Cook, saggista). Se anche a te piace creare, questo accogliente spazio dedicato alle chiacchiere, alla fantasia e all'estro ti fornirà un piacevole punto di ritrovo.

SPENSIERANDO

Venerdì dalle 10 alle 12

Giocando si vive meglio! Giochi per allenare la mente, giochi enigmistici, di abilità, di movimento, di espressione... da fare da soli o in gruppo, comunque in modo leggero e divertente.

Le attività di Cascina Insieme sono realizzate con la collaborazione delle associazioni: lo non fumo e tu?, Polaris, Sportidea Caleidos e con Vilma Cassinelli e Alessandra Pessione, Sergio Cardon, Guido Giorza, Giulio Guarato.

