

Soft Zumba-Fit

Il corso di zumba-soft eseguito a tempo di musica afrocaribica è una ginnastica che mira alla tonificazione muscolare ed a ridurre gli eccessi di grasso.



QUANDO

GIORNI E ORARI: venerdì 19.30-20.30
PERIODO: gennaio-giugno
INIZIO: 11 gennaio 2019



COSTI

trimestrale 70€, annuale 176€, 15€ iscrizione e assicurazione



GESTORE

Body Play asd
Liliana GALLO CASSERINO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

333 2664420 - 3896556735
bodyplay01@gmail.com