

## Ginnastica Correttiva

La ginnastica correttiva è un insieme di esercizi volti a ristabilire l'equilibrio muscolare: si tratta di una serie di movimenti, basati sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo agendo su zone rigide o affette da dolori.



### QUANDO

---

GIORNI E ORARI: lunedì 9,30-10,30 e/o mercoledì 10,15-11,15  
PERIODO: annuale  
INIZIO: OTTOBRE 2019



### COSTI

---

trimestrale 70€, 20€ iscrizione e assicurazione



### GESTORE

---

Body Play asd  
Liliana GALLO CASSERINO



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

---

333 2664420  
bodyplay01@gmail.com