

## Ginnastica Rimodellante

Disciplina anaerobica, dolce, attraverso una serie progressiva di figure e piccoli movimenti chiamate pulsioni, ridefiniscono la linea del corpo, rassodano e tonificano, drenano in profondità, rinforzano il pavimento pelvico, tendini e articolazioni.



### QUANDO

---

GIORNI E ORARI: lunedì e/o mercoledì 09,00-10,00  
PERIODO: annuale  
INIZIO: OTTOBRE 2019



### COSTI

---

25€ mensili per 1h settimanale



### GESTORE

---

Raffaella FERRERO



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

---

331 8743409  
ferreroraffaella@yahoo.it