

Raccontarsi attraverso le parole e le emozioni

Raccontarsi con le parole attraverso i ricordi e le emozioni per vivere con maggiore serenità e consapevolezza il presente. Corso di scrittura autobiografica e di auto mutuo aiuto sulle dipendenze affettive. Come strumento didattico verrà utilizzato il libro "La rinascita" di Rosanna Buttigliero



QUANDO

GIORNI E ORARI: mercoledì 18-19,30
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

contributo annuale di 15€



GESTORE

Rosanna BUTTIGLIERO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

320 4462880

rosimar2010@libero.it