

Rieducazione funzionale

Ciclo di otto incontri ripetibili, per piccolo gruppo. Corso specifico per l'apprendimento della corretta postura della colonna vertebrale ed esercizi specifici per la cura delle algie vertebrali. Indicato a chi vuole prevenire e curare i dolori causati da posture lavorative e mantenere buona mobilità del rachide vertebrale. Al primo incontro prevista visita posturale specifica per programmare il lavoro individualizzato.



QUANDO

GIORNI E ORARI: giovedì 13,00-14,00
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

200€ per 8 incontri



GESTORE

Maurizio CORGIAT MECIO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

335 6890233
m.corgiat@yahoo.it