

Rieducazione posturale

L'ATTIVITA' MIRA, ATTRAVERSO ESERCIZI DI RESPIRAZIONE, STRETCHING, MUSCOLAZIONE ED EQUILIBRIO, A RISTABILIRE UN MIGLIORE ATTEGGIAMENTO POSTURALE ED UN EQUILIBRIO PSICO-FISICO.

CORSO PER TUTTI, CONSIGLIATO PER PROBLEMATICHE OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLOTENSIVE (CERVICALGIE-LOMBALGIE, ARTRALGIA SCAPOLO OMERALE, GONALGIE ECC)



QUANDO

GIORNI E ORARI: lunedì 20,00-21,00
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

100 euro il primo ciclo. 90 euro i cicli successivi



GESTORE

Maurizio CORGIAT MECIO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

335 6890233
m.corgiat@yahoo.it