

## Rieducazione posturale

L'ATTIVITA' MIRA, ATTRAVERSO ESERCIZI DI RESPIRAZIONE, STRETCHING, MUSCOLAZIONE ED EQUILIBRIO, A RISTABILIRE UN MIGLIORE ATTEGGIAMENTO POSTURALE ED UN EQUILIBRIO PSICO-FISICO.

CORSO PER TUTTI, CONSIGLIATO PER PROBLEMATICHE OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLOTENSIVE (CERVICALGIE-LOMBALGIE, ARTRALGIA SCAPOLO OMERALE, GONALGIE ECC)



### QUANDO

---

GIORNI E ORARI: lunedì 20,00-21,00  
PERIODO: annuale  
INIZIO: OTTOBRE 2019



### COSTI

---

100 euro il primo ciclo. 90 euro i cicli successivi



### GESTORE

---

Maurizio CORGIAT MECIO



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

---

335 6890233  
m.corgiat@yahoo.it