

Sistema energia

Sistema Energia è un metodo originale per risvegliare il corpo, ammorbidire il cuore e aprire la mente per vivere il meglio di te stesso e della tua vita. Ti senti scarico, demotivato, fisicamente poco flessibile e indolenzito? Fai fatica a realizzare i tuoi progetti, affasciato dai mille impegni? Tensioni fisiche e psichiche possono portare nel tempo a irrigidimenti e blocchi muscolari e creare alterazioni nella circolazione energetica. Sistema Energia è un connubio di Esercizi di Bioenergetica - esercizi tonificanti e rilassanti volti a sciogliere le tensioni muscolari, a rendere più fluida la respirazione, ad accrescere la vitalità e la capacità di provare piacere - e di Counseling Trasformativo di Gruppo che facilita l'emergere delle tue risorse personali e la capacità di essere libero di esprimerti con consapevolezza e in armonia con te stesso e con gli altri.



QUANDO

GIORNI E ORARI: lunedì 19,00-20,00
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

30€ mensili, 12€ tessera



GESTORE

Oplàrt asd
Barbara CORBELLA



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

331 1956038
bcorbella.biocounseling@gmail.com