

Tai ki kung ginnastica dolce cinese

Il tai ki kung è un'antica pratica cinese utile a sviluppare un buon equilibrio psico-fisico attraverso la ripetizione di esercizi rilassanti. Armonizza l'energia corpo-mente con l'esecuzione di esercizi non faticosi, adatti a qualsiasi età.



QUANDO

GIORNI E ORARI: martedì 15,30-16,30
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

60€ pacchetto 10 lezioni rinnovabili



GESTORE

Cecilia MARRAFFA



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

348 8828443 (orario pomeridiano e serale)
cecimarraf@gmail.com