

## Yoga della Risata delle origini - sessione dinamica

PORTA LA RISATA NELLA TUA VITA! Vieni a vivere il metodo ORIGINALE del Dott. Pataria. Molti ne parlano .. Molti ne scrivono .. Noi ti diciamo di Viverlo!! La risata incondizionata, senza motivo, come forma di esercizio! Crea un atteggiamento mentale positivo.

RIDI CHE SEI PIU' SANO, RIDI CHE LA TUA VITA È PIU' BELLA, RIDI CHE TI STANCHI MENO, RIDI CHE MIGLIORA LA TUA VITA SOCIALE, RIDI PER INNALZARE LO SPIRITO

- ridere anti-stress e anti-depressivo
- Per rinforzare il sistema immunitario, Gioia Risate e Allegria per cominciare da te stesso ..
- Contro l'arteriosclerosi e i problemi cardiaci
- Per migliorare le funzioni respiratorie
- Per migliorare le funzioni addominali
- Per migliorare l'autostima e le relazioni interpersonali



### QUANDO

---

GIORNI E ORARI: giovedì 19,45-20,45  
PERIODO: annuale  
INIZIO: ottobre 2019



### COSTI

---

13€ tessera associativa + contributo annuale 15€



### GESTORE

---

Ass. Scriba-Lojn  
Loredana ZAGAMI, Patrizia GUGLIOTTA



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

---

339 1256638 - [www.yogadellarisatatorino.it](http://www.yogadellarisatatorino.it)  
e-mail: [associazionescriba@libero.it](mailto:associazionescriba@libero.it)