

Zumba Soft

La zumba-soft è una ginnastica seguita a tempo di musica afrocaribica, che mira alla tonificazione muscolare bruciando gli eccessi di grassi donando armonia ed equilibrio al proprio corpo.



QUANDO

GIORNI E ORARI: venerdì 19,30-20,30

PERIODO: annuale

INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

trimestrale 70€, 20€ iscrizione e assicurazione



GESTORE

Body Play asd

Liliana GALLO CASSERINO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

333 2664420

bodyplay01@gmail.com