

Coloring Mandala

Colorare calma la mente e aiuta la concentrazione, soprattutto colorare mandala. Che cos'è un mandala? Il mandala, da un punto di vista formale, può essere descritto come un disegno geometrico simbolico e il suo utilizzo risale a epoche lontanissime. Perché colorare un mandala? Perché può essere un mezzo per combattere stress e tensione, uno strumento di armonia, un punto di incontro tra mondo interiore e mondo esteriore, un centro energetico di equilibrio, un aiuto per facilitare meditazione e concentrazione.



QUANDO

GIORNI E ORARI: mercoledì 11,00-12,00

PERIODO: gennaio-marzo

INIZIO: GENNAIO 2020



COSTI

100€



GESTORE

Dott.ssa Loredana Beligni psicologa Psicoterapeuta



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

3407191559

loredana.beligni@fastwebnet.it