

Comunicare in modo efficace con la PNL

Il corso si pone come obiettivo di offrire strumenti utili a rendere la nostra comunicazione più efficace e consapevole migliorando le nostre relazioni personali e professionali e donando benessere alla nostra vita. Impareremo cos'è la Programmazione Neuro-Linguistica e le sue tecniche di base:

- La potenza delle parole e il loro effetto sul nostro interlocutore e su di noi.
- I segreti del linguaggio verbale, paraverbale e non verbale.
- L'osservazione dell'altro per sapere cosa ci sta comunicando, anche inconsapevolmente.
- Le convinzioni potenzianti, limitanti, i valori, le mappe mentali
- La capacità di adattare linguaggio e comportamento alle diverse situazioni e alle caratteristiche dell'interlocutore.
- Metodi di negoziazione e di gestione del conflitto.

Riconosceremo gli schemi preferenziali comunicativi adottati da ciascuno di noi: visivo, uditivo, cinestesico.

Impareremo come costruire una relazione di fiducia ed empatia con l'altro: calibrazione, rapport, ricalco e guida.



QUANDO

GIORNI E ORARI: lunedì 20,00-21,30
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

280€ annuale



GESTORE

Maria MARENGO



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

338 7610084 mariamarengo@alice.it