

Ginnastica terza età

Incontri di ginnastica dolce per mantenersi sani e migliorare in modo armonico la forza e la scioltezza articolare.



QUANDO

GIORNI E ORARI: martedì e venerdì 9,00-10,00 oppure 10,00-11,00
PERIODO: annuale
INIZIO: SETTEMBRE 2019



COSTI

200€ annui, 12€ tessera uisp



GESTORE

Sportidea Caleidos A.S.D.C.
Deborah NURCHIS



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

011 3090618
info@sportidea.net
www.sportidea.it