

Giochiamo capoeira 6-10 anni

Strumento di resistenza degli schiavi africani deportati in Brasile durante il periodo coloniale, la Capoeira è un'affascinante espressione artistica che fonde elementi di rito, danza, lotta e gioco, arricchita dalla presenza del suono di particolari strumenti. Attraverso la pratica della Capoeira gli schiavi danzavano e conoscevano il proprio corpo, scoprendone le potenzialità e i propri limiti. Il progetto prevede la conoscenza e la sperimentazione di questa disciplina, sia sportiva che artistica, legata ad un'altra cultura, che è quella brasiliana.

La Capoeira Angola, nota oggi come capoeira tradizionale, nello specifico consente di apprendere e potenziare l'arte motoria e dall'altro di approcciarsi all'arte della musica e del canto. Il progetto si attua durante gli incontri trasmettendo ai destinatari le modalità espressive e gestuali tipiche di questo sport/gioco con alla guida dell'insegnante.



QUANDO

GIORNI E ORARI: mercoledì 17,15-18

PERIODO: annuale

INIZIO: OTTOBRE 2019. Lezione di prova aperta gratuita mercoledì 25 settembre



COSTI

Costo mensile: 35 euro (giugno:18 euro)

Costi trimestrali: I trimestre €85, II trimestre €85, III trimestre €60



GESTORE

Ass. Sao Bento Pequeno - Rogerio Lourenco Da Silva



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

324 8875396 - annademarco81@gmail.com