

Rilassamento mente e corpo

Percorso di rilassamento basato sulle VISUALIZZAZIONI: attraverso la capacità immaginativa si raggiungono stati di BENESSERE emotivo e trasformazione inconscia. Si ottengono cambiamenti profondi che:

- allontanano stress, ansia, paure, pensieri negativi e depotenzianti;
- permettono di accedere a un RILASSAMENTO che parte dalla mente per coinvolgere poi tutto il corpo.



QUANDO

GIORNI E ORARI: lunedì 11-12 e venerdì 19,00-20,00
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

10€ ad incontro



GESTORE

Daniela BUGLIONE



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

328 7468931

danielabuglionecoach@gmail.com