

Tribal Fusion. Corso livello base e corso livello intermedio

La Tribal Fusion è una danza di contaminazione nata negli anni 80 a san Francisco. Partendo dalla tecnica della danza arabo-orientale la Tribal Fusion si è evoluta in una fusione eterogenea con altri stili ed atmosfere: dall' hip hop al teatro danza, dal flamenco fino al contemporaneo e la danza moderna. Il corso consente di esplorare le basi di questa tecnica e di questo stile, giocando con il corpo, la musica, il tempo, l'Altro. È una disciplina che coinvolge tutta la muscolatura corporea, rende consapevoli della propria postura e ci connette con la parte più intima e profonda di noi stessi. Gli esercizi permettono di allenare i muscoli più interni del nostro corpo, "isolare" i diversi segmenti, rinforzare la muscolatura ed introdurre movimenti contemporanei nelle differenti parti del corpo. Attraverso una pratica costante si diventa capaci di riconoscere e comunicare con ogni parte del proprio corpo, migliorando l'elasticità e la fluidità dei movimenti . È un'attività adatta in particolare alle ragazze e alle giovani donne, con o senza esperienze precedenti di altre danze.



QUANDO

GIORNI E ORARI:

lunedì 20,00-21,30 intermedio, 21,30-22,30 base

PERIODO: annuale

INIZIO: OTTOBRE 2019



COSTI

Intermedio: 90€ trimestrale

Base: 80€ trimestrale

+ €10 quota associativa (tessera Uisp)



GESTORE

Artemide A.S.D. e C.

Daniela ALLOTTA



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

347 7132580

info@artemidedanza.it

FONDAZIONE CASCINA ROCCA FRANCA

Via Rubino, 45 - 10137 Torino

01101136250

inforoccafranca@comune.torino.it

