CORSI E LABORATORI 2018/2019
BENESSERE

Meditazione e dinamica mentale

Meditare significa prima di tutto imparare a vivere ogni situazione della nostra vita con un corpo e una mente perfettamente calmi e rilassati, e così godere di ogni attimo della quotidianità senza più subire stati di ansia, paura, rancore e depressione. La meditazione ci svelerà la via della guarigione; diventeremo guaritori di noi stessi e degli altri; impareremo a percepire e scaricare energeticamente le memorie emotive di dolore che ammalano il nostro corpo fino a ricondurre l'organismo sulla naturale via dell'armonia, dell'equilibrio, della salute e della gioia di vivere.

QUANDO

GIORNI E ORARI: martedì 19-20,30
PERIODO: annuale
INIZIO: OTTOBRE 2018

COSTI

40€ mensili

GESTORE

Alberto CHIARA

CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

albertochiara1964@gmail.com

FONDAZIONE CASCINA ROCCAFRANCA
Via Rubino, 45 – 10137 Torino
01101136250 inforoccafranca@comune.torino.it