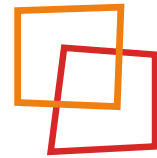




DANZA



ACCADEMIA TANGO CLUB - 393.8467320
Tango argentino - Mercoledì 21-23

A.S.D. BALLO ANCH'IO - 335.6317987
Danza integrata in carrozzina - Martedì 18-20

ASD E C. ARTEMIDE - 347.7132580
Danza orientale livello base - Mercoledì 18.30-20
Danza orientale livello avanzato - Mercoledì 20-21.30
Tribal fusion livello base - Lunedì 21.30-23
Tribal fusion livello intermedio - Lunedì 20-21.30

A.S.D. OLD WILD WEST - 389.0994780
Country western dance - Lunedì 20-21, 20.15-21.15 e 21.15-22.15

MAX E SERENA SWING DANCE - 347.3857844
Lindy hop/Boogie woogie principianti - Martedì 20-21
Boogie woogie intermedio - Mercoledì 20-21
Lindy hop intermedio - Martedì 21-22
West coast swing principianti - Mercoledì 21.30-22.30

MICHEL NGABA - 333.5276246
Danza afro - Venerdì 19.30-21

OPLART ASD APS - 389.2826170
Fit dance - Giovedì 20-21

FULVIA ROMEO - 335.1389487
Il corpo poetico: danza espressiva - Venerdì 18-19.30

ANNA SALSADANCE - 380.7835810
Salsa - Mercoledì 19.30-20.30



ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI

P. ALPHANDERY e I. DE ROSSI - 392.2995880
Mani creative 7-14 anni - Mercoledì 17-19.30

COMPAGNIA TEATRALI APS - 346.6641208
Teatro propedeutico 7-14 anni - Lunedì 17.30-19

PARIDE GALEONE - 340.1017826
Coro di voci bianche - Giovedì 18-19

LA CASA GIALLA DI SOLIDEA - 320.5698157
Artisti in erba - Lunedì 17-18.30

MERENDE DIGITALI - 350.0219098
SperimentaLab - giochiamo con le Steam 7-14 anni
Lunedì 17-18.30
Insieme verso il futuro 7-14 anni - Venerdì 15.30-17

DANIELA PATERNOSTER - 328.9214458
Coding con scratch e educazione digitale 7-14 anni
Mercoledì 17.15-18.30

MARIANNA PENNICA - 370.3776334
Il mio libro scodinzola: lettura assistita con il cane
7-14 anni - Sabato 10.30-11.30

PLAY 3 - 347.3908723
Yoga in famiglia 7-14 anni - Sabato 16-17
Yoga baby 0-6 anni - Sabato 11.30-12.30

ILARIA STOCCO - 320.0473616
Psicomotricità 3-6 anni - Mercoledì 16.30-17.30

THE MAGIC WAND - 349.8759606
Inglese teatrale 5-10 anni - Sabato 10-11



MUSICA

ASSOCIAZIONE VOCAL EXCESS - 339.5279098
Coro rock - Martedì 18.30-20

ROSARIO COTTONE - 334.5470561
Laboratorio folk - Giovedì 17-19

ANDREA CARLO FARDELLA - 338.3277369
Canto corale - Giovedì 19-20.30

GRUPPO MANDOLINISTICO TORINESE - 338.1896365
Chitarra e mandolino - Martedì 19-20.30

GIOVANNA MAIS - 347.8654318
My Fair Lady - canto corale - Lunedì 18-20

MUSICAVIVA ASSOCIAZIONE MUSICALE - 339.2739888
Estetica musicale - Sabato 10.30-12

INFO

DOVE Cascina Roccafranca
Via Rubino 45, 10137 Torino

CONTATTI inforoccafranca@comune.torino.it
Tel.: 011.01136250
www.cascinaroccafranca.it

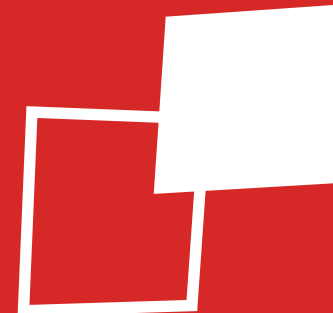


Per informazioni specifiche e iscrizioni rivolgersi direttamente ai gestori delle attività. Le schede dei singoli corsi sono consultabili sul nostro sito web alla pagina www.cascinaroccafranca.it/corsi/



CORSI E LABORATORI

2023
2024



Fondazione
Compagnia
di San Paolo





BENESSERE E MOVIMENTO

AL TEATRO DELLE EMOZIONI - 393.9026263
Il respiro dell'anima - Mercoledì 21-23, Venerdì 21-23

ASS. CULT. ESSENTIALMENTE - 338.4655244
Tecniche di rilassamento - Lunedì 16-17

ASSOCIAZIONE SCRIBA-LOJN APS - 339.1256638
Yoga se-dia - Giovedì 11.15-12.15
Yoga della risata dolce - Giovedì 10-11

ELISA BIANCO - 345.7306849
Feldenkrais - Martedì 19.30-20.30

BODYPLAY ASD - 333.2664420
Ginnastica posturale - Lunedì 09.25-10.25
e Mercoledì 9.25-10.25
Ginnastica correttiva - Lunedì 10.30-11.30
e Mercoledì 10.30-11.30

DANIELA BUGLIONE - 328.7468931
Rilassamento mente e corpo - Martedì 10-11

PAOLA CANNONE - 339.8020991
Benessere e corpo - Giovedì 14.15-15.15
Movimento benessere - Martedì 10.30-11.30

E. CANTAMESSA e G.P. ROBERI 328.1525026
Meditazioni attive di Osho - Giovedì 21-23

DEBORA CARNIATO - 347.7191137
Fiori di Bach - Martedì 20.30-22.30

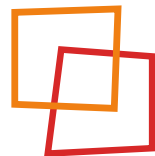
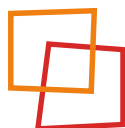
ALBERTO CHIARA - 338.3546507
Meditazione moderna - Lunedì 19-20.30

MAURIZIO CORGIAT MECIO - 335.6890233
Ginnastica posturale - Lunedì 20-21

FORMEDUCA APS - 349.9507402
Meditazione/Mindfulness - Mercoledì 18-20

FORMEDUCA APS - 338.7076383
Ginnastica emozionale - Martedì 17.30-18.30

TERESA GENESIO - 331.4779413
Yoga tradizionale - Martedì 18-19.30
e Giovedì 10.30-12



HAMSA - 338.6264096
Cerchio per donne in movimento
Martedì 18.30-20.30

RITA IACUANIELLO - 328.1232970
Verticalismo - Sabato 10-12

LA FABBRICA DELLE BAMBOLE APS - 351.6930405
Hatha Flow - Mercoledì 13-14.30

MARIA MARENGO - 338.7610084
Comunicare in modo efficace con la Pnl
Sabato 14.30-17.30

EMANUELA MAROCCINI - 338.7076383
Rio Abierto - Venerdì 10-11

CECILIA MARRAFFA - 348.8828443
Tai ki kung - Mercoledì 15.30-16.30

OPLART ASD APS - 389.2826170
Tay postural - Lunedì 18-19
Bioenergetica orientale - Lunedì 19-20

Tai gym - Martedì 9.30-10.30
Ginnastica naturale - Martedì 11-12
Pilates - Martedì 19-20

Pound fitness - Martedì 20-21
Yoga flex fitness - Giovedì 19-20
Pilates & flexibility - Giovedì 18-19

Postural viet vo gym - Sabato 10-11
Tai yoga - Sabato 11-12
Pilates in movement - Giovedì 19-20

REIKI EUDAIMONIA - 329.9371438
Reiki - Martedì 21-23

LUCIA TIANI - 347.6906836
Laboratorio artistico-terapeutico - Sabato 16-18

PATRIZIA TODISCO - 338.4270876
Yoga - Mercoledì 10.30-12

ERIKA VALDEBENITO - 348.8535156
Yoga sciamanico - Lunedì 19-20

CINZIA ZAMPOLINI - 320.1939177
Meditazione tradizionale yoga - Sabato 14-15.30



ATTIVITÀ ESPRESSIVE

DANIELA ALBERTIN - 333.6460302
Cucito creativo - Martedì 18-19.30

A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS - 011.3090618
Pittura ad olio e acquerello - Martedì 16-18
Taglio e confezione base - Giovedì 18-20
Taglio e confezione avanzato - Lunedì 10-12

ASS. CULT. TERRA D'OMBRA - 375.6925398
Color-Albero - Sabato 09.30-11.30

CRISTINA BECECCO - 340.3162080
Creare con la pasta di sale - Martedì 14.30-16

FABIO BOGLIOTTI - 333.3451723
Dizione e lettura ad alta voce - Sabato 10-12

ELENA DE BONO - 340.7943706
Scoprirsi creativi con l'argilla - Martedì 21-23

SABINA FARA - 392.2192978
Il Ritratto: dalla forma al colore - Mercoledì 10-12

FORMEDUCA APS - 335.427575
Scultura base - Giovedì 17.30-20

SIMONA IAMONTE - 346.7111434
Tarocchi evolutivi - Giovedì 17.30-18.30

GABRIELLA LAMORTE - 347.1954601
Grafoanalisi - Venerdì 20-21.30

VALENTINA STORARI - 346.3356221
Prendi carta e penna... - Venerdì 18-20

TORINO ATTIVA APS - 339.2304705
Fotografia base - Martedì 21-23



LINGUE

A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS - 011.3090618
Inglese I livello - Mercoledì 18.30-20
Inglese II livello - Giovedì 18.30-20
Inglese III livello - Martedì 18.30-20
Inglese IV livello - Lunedì 18.30-20



ATTIVITÀ VARIE

A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS - 011.3090618
Incontri di cultura fotografica - Lunedì 21-22.30

EUGENIO COLLA - 347.5034563
Giocando con la matematica - Martedì 19.30-21

MASSIMILIANO ENRICO - 347.6028663
Scrittura creativa - Giovedì 20.30-21.30

FORMEDUCA APS - 335.427575
L'Arte di amministrare - Giovedì 17.30-20
Conversazioni di sessuologia - Giovedì 17.30-20

GIOGATORINO - 338.9637117
Giochi da tavolo - Martedì 21-24

STEFANO GROLLINO - 328.6249631
Board games - Mercoledì 20-23

INTOWN TORINO - 340.3211032
Laboratorio di travel design - Mercoledì 20.30-22

ANNA MASSOBRIO - 339.7469972
Le cellule del nostro sangue - Venerdì 18-19

MARIA FLORA PITINI - 334.2772945
Vietnam in letture book club - Mercoledì 18-19.30

POESIE E ALTRI RIMEDI - 333.8419297
Mondi di versi - Giovedì 20.30-22.30

UNIGENS ASS. VOLONTARI - 347.4401524
Educazione finanziaria - Giovedì 15.30-18.30



TEATRO

FEDERICO BAVA - 339.4497918
Teatro in cascina - Giovedì 15-16.30

LUCIANA BOCCHIO - 335.8195915
Teatro per tutti - Mercoledì 14.30-16

COMPAGNIA DEI SALTAPASTI - 348.5549821
Artefatti - Lunedì 21-23

MARINA NUCCI - 347.7350316
Frattali materni - Venerdì 18-20

