



Corsi e laboratori 2023-2024

DANZA

Il corpo poetico: corso di danza espressiva

Danzare è pensare con il corpo, calmare la mente per contattare la nostra profondità. Nel corso esploreremo varie suggestioni per scoprire la danza che ci abita. Non si tratta di studiare le coreografie ma di trovare i gesti di cui la nostra anima ha bisogno per esprimersi. Un percorso adatto a tutti e a tutte le età. Scopriremo che eventuali limiti fisici possono diventare risorse per farci incontrare la nostra danza che altro non è se non il linguaggio più segreto della nostra anima.



QUANDO

GIORNI E ORARI: Venerdì, 18-19.30;
PERIODO E CADENZA: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



COSTI

COSTO DI OGNI INCONTRO: € 15
Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.
ISCRIZIONE: € NO



GESTORE

Fulvia Romeo
REFERENTE: Fulvia Romeo



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

TELEFONO: 3351389487
EMAIL: fulviaromeo15@gmail.com