



Corsi e laboratori 2023-2024

DANZA

Corso Danza Orientale livello base

Danza affascinante che esercita un grande fascino nei confronti delle donne occidentali, attratte dai movimenti dolci e sinuosi, dalla musica travolgente e dai costumi colorati. Un'attività sportiva completa che aiuta a migliorare la postura e l'elasticità del corpo, la tonicità dei muscoli, la fluidità e l'eleganza dei movimenti, sciogliendo blocchi e tensioni. Adatta a donne di ogni età, che amano esprimere e valorizzare femminilità e creatività. Non richiede precedente esperienza.



QUANDO

GIORNI E ORARI: Mercoledì, 18.30-20;
PERIODO E CADENZA: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



COSTI

COSTO DI OGNI INCONTRO: € 7
Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.
ISCRIZIONE: € 15€ di quota associativa di iscrizione (comprensiva di tessera uisp)



GESTORE

ASD e C Artemide
REFERENTE: Daniela Allotta



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

TELEFONO: 3477132580
EMAIL: info@artemidedanza.it