



Corsi e laboratori 2023-2024

# DANZA

## Fit dance

Dalla danza jazz all'hip hop per arrivare alla dance anni 70/80: coreografie di video musicali e film il tutto in chiave fitness per una tonificazione in danza. Contaminazioni di generi musicali e di stili per lavorare su se stessi sulla qualità del movimento rendendo ognuno interprete assolutamente libero. Un programma di allenamento che racchiude in sé la passione per il ballo e la voglia di fitness. Un mix esplosivo di energia e divertimento su coreografie semplici e adatte a tutti.



### QUANDO

---

GIORNI E ORARI: Giovedì, 20-21;  
PERIODO E CADENZA: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

---

COSTO DI OGNI INCONTRO: € 8 euro ad incontro /95 euro trimestrali  
*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*  
ISCRIZIONE: € 15 euro



### GESTORE

---

OPLART ASD APS  
REFERENTE: LAURA ZUCCOTTI



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

---

TELEFONO: 3892826170  
EMAIL: [INFO.OPLART@GMAIL.COM](mailto:INFO.OPLART@GMAIL.COM)