



Corsi e laboratori 2023-2024

BENESSERE E MOVIMENTO

Pensare Insieme - Cerchio per donne in movimento

Affronteremo temi di rilevanza centrale per i tempi che stiamo vivendo, attraverso il metodo integrale di Vita 4.0. Lo faremo con approfondimenti teorici e pratiche esperienziali di pensiero condiviso, per apprendere come andare oltre le polarizzazioni stando nella complessità delle tante e diverse prospettive: individuale, sociale, culturale, ecologica. Lo scopo è di acquisire una visione più possibile ampia, profonda e inclusiva del contributo delle donne alla società e alla vita.



QUANDO

GIORNI E ORARI: Martedì, 18.30-20.30;
PERIODO E CADENZA: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta ogni 2 settimane



COSTI

COSTO DI OGNI INCONTRO: € Gratuito
Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.
ISCRIZIONE: € NO



GESTORE

HAMSA
REFERENTE: Monica Smith



CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

TELEFONO: 3386264096
EMAIL: hamsaintegralacademy@gmail.com