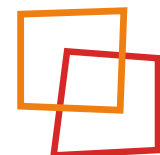


Marina Nucci - 347.7350316
FRATTALI MATERNI - Venerdì 18-20

Silvia Signorio - 392.2594789
PIACERE DI CONOSCERMI - Giovedì 19-21



DANZA



Asd Artemide Danza Egiziana - 347.7132580
TRIBAL FUSION INTERMEDIO - Lunedì 20-22.30
DANZA ORIENTALE LIVELLO AVANZATO - Mercoledì 20-22.30
DANZA ORIENTALE LIVELLO BASE - Mercoledì 18.30-20

Asd Old Wild West - 389.0994780
BALLO COUNTRY - Lunedì 20-21, 21-22 e 22-23

Formeduca Aps - 339.8457301
LINDY HOP - Mercoledì 20.30-21.30

Michel Ngaba - 333.5276246
DANZA AFRO - Venerdì 19.30-21



ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI

Luisa Arnoldi e Barbara Aragno - 338.8137188
YOGA BAMBINI 5-8 Anni - Mercoledì 17-18

Associazione Terra D'ombra - 375.6925398
COLOR ALBERO 2 - Sabato 10-11

Compagnia Teatrali Aps - 346.6641208
TEATRO 7-16 Anni - Lunedì 17-18.30

Alessandra Di Muro - 349.8759606
INGLESE TEATRALE 5-7 Anni - Sabato 10-11
INGLESE TEATRALE 8-10 Anni - Sabato 11-12

Fatemeh Fanaeian - 392.5068398
LINGUA E CULTURA PERSIANA - Sabato 10.30-12

Antonio Foti - 349.6853205
IMPARIAMO A SUONARE LA CHITARRA CLASSICA
Martedì 18-19.30

La Casa Gialla Di Solidea - 320.5698157
ARTISTI IN ERBA - Lunedì 17-18.30

Marianna Pennica - 370.3776334
IL MIO LIBRO SCODINZOLA - Giovedì 17-18

Play 3 - 347.3908723
YOGA BABY 0-6 Anni - Sabato 11.30-12.30
YOGA IN FAMIGLIA 7-14 Anni - Sabato 16-17

Emanuel Quinonez - 351.7958873
LABORATORIO DI MUSICAL - Sabato 10.30-12.30



MUSICA



Associazione Vocal eXcess - 339.5279098 Solo Whatsapp
CORO ROCK - Mercoledì 18.30-20

Antonio Foti - 349.6853205
CHITARRA CLASSICA - Martedì 19.30-20.30

Rosario Cottone - 334.5470561
LABORATORIO FOLK - Giovedì 17-19

Giovanna Mais - 347.8654318
MY FAIR LADY - canto corale - Lunedì 18-20



SPAZIO DONNE

Anna Abate - 347.9661817
PLURALE FEMMINILE. DIZIONE E LETTURE SCENICHE
Lunedì 15.30-17

Deborah Di Donna - 338.4655244 solo Whatsapp
COCCOLE IN CASCINA - Sabato 11-17
IN REL_AZIONE: CONOSCERSI PER RICONOSCERE
Martedì 18.30-20.30

Cinzia Fontana - 376.0863744
IN_SICUREZZA: DIFESA PERSONALE PER DONNE
Lunedì 14-15

INFO

DOVE Cascina Roccafranca
Via Rubino 45, 10137 Torino

CONTATTI inforoccafranca@comune.torino.it
Tel.: 011.01136250
www.cascinaroccafranca.it

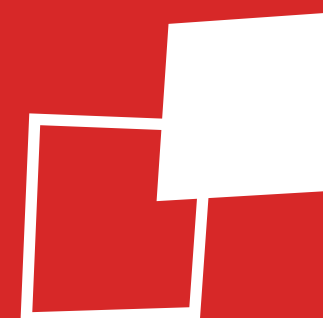


Per informazioni specifiche e iscrizioni rivolgersi direttamente ai gestori delle attività. Le schede dei singoli corsi sono consultabili sul nostro sito web alla pagina www.cascinaroccafranca.it/corsi/



CORSI E LABORATORI

2024
2025





BENESSERE E MOVIMENTO

Associazione Scriba-Lojn Aps - 339.1256638
YOGA DELLA RISATA DOLCE - Giovedì 10-11
YOGA SÈDIA - Giovedì 11.15-12.15

Elisa Bianco - 345.7306849
FELDENKRAIS - Martedì 19.30-20.30

Bodyplay Asd - 333.2664420
GINNASTICA POSTURALE - Lunedì 9.25-10.25 e
Mercoledì 9.25-10.25
GINNASTICA DOLCE - Lunedì 10.30-11.30 e
Mercoledì 10.30-11.30

Daniela Buglione - 328.7468931
RILASSAMENTO MENTE E CORPO - Giovedì 18-19

Fulvia Canaletti - 333.9423254
ASTROLOGIA EVOLUTIVA - Venerdì 18.30-20.30

Paola Cannone - 339.8020991
BENESSERE E CORPO - Giovedì 14.15-15.15

Elisabetta Cantamessa e Gian Piero Roberi - 328.1525026
MEDITAZIONI ATTIVE DI OSHO - Giovedì 21-23

Alberto Chiara - 338.3546507
MEDITAZIONE MODERNA - Venerdì 18-19.30

Cooperativa La Rondine - 345.6749093
MOVIMENTO BENESSERE - Martedì 10.30-11.30

Maurizio Corgiat Mecio - 335.6890233
GINNASTICA POSTURALE - Lunedì 20-21

Stefano Finotti - 340.5796102
TAI CHI CHUAN - Martedì 9.30-10.30

Formeduca Aps - 338.7076383
GINNASTICA EMOZIONALE - Martedì 17.30-18.30

Formeduca Aps - 349.9507402
MINDFULNESS/MEDITAZIONE - Mercoledì 18-20

Formeduca Aps - 335.427575
LA SPADA NEL CUORE - Martedì 17-18.30

Teresa Genesisio - 331.4779413
YOGA TRADIZIONALE - Martedì 18-19.30 e Giovedì 10.30-12



Il Respiro Dell'anima - 393.9026263
IL RESPIRO DELL'ANIMA - Mercoledì 21-23 e
Venerdì 20.30-22.30

Manish Kumar Khatri - 351.6922022
MEDITAZIONE VEDICA - Giovedì 16.30-18

Maria Marengo - 338.7610084
COMUNICARE IN MODO EFFICACE CON LA PNL
Sabato 14.30-17.30

Emanuela Maroccini e Francesca Volponi - 338.7076383
RIO ABIERTO - Sabato 10-11.30

Cecilia Marraffa - 348.8828443
TAI KI KUNG - Mercoledì 15.30-16.30

Oplart Asd Aps - 389.2826170
YOGA FLEX FITNESS - Giovedì 19-20
POUND FITNESS - Martedì 20-21
PILATES - Martedì 19-20
FIT DANCE - Giovedì 20-21
PILATES & FLEXIBILITY - Giovedì 18-19
PILATES IN MOVEMENT - Giovedì 19-20
BIOENERGETICA ORIENTALE - Lunedì 19-20
GINNASTICA ADULTI ORIENTALE - Lunedì 18-19
GINNASTICA DOLCE ORIENTALE - Martedì 9.30-10.30
GINNASTICA NATURALE - Martedì 11-12
GINNASTICA DOLCE POSTURALE ORIENTALE - Sabato 10-11
TAI YOGA - Sabato 11-12

Reiki Eudaimonia - 329.9371438
REIKI - Martedì 21-23

Mara Salituro e Rita Riccio - 333.3437308
I COLORI DELL'AURA - Martedì 20-21.30

Tiziana Sola - 339.7964095
VOGLIAMOCI BENE - Martedì 15-16.30

Patrizia Todisco - patrizia.todisco@libero.it
PARIJATA YOGA & DINTORNI - Lunedì 15.30-17
Mercoledì 9-10.30 e 10.45-12.15

Erika Valdebenito - 348.8535156
YOGA SCIAMANICO - Lunedì 18.30-20
CERCHIO DI DONNE - Sabato 15-17



ATTIVITÀ ESPRESSIVE

A.S.D.C. Sportidea Caleidos - 011.3090618
PITTURA AD OLIO E ACQUERELLO - Martedì 16-18
TAGLIO E CONFEZIONE BASE - Giovedì 18-20
TAGLIO E CONFEZIONE AVANZATO - Lunedì 10-12

Daniela Albertin - 333.6460302
CUCITO CREATIVO - Martedì 18-19.30

Cristina Bececco - 340.3162080
CREARE CON LA PASTA DI SALE - Mercoledì 15-16.30

Anna Maria Carrieri - 331.4210861
RE-FASHION DEI PROPRI ABITI - Martedì 10-12

Rosalba Cossanetto - 331.9476032
CREA IL TUO ARREDO/ADDOBBO DI NATALE
Sabato 10-12

Roberto Cristaudo - 349.6652078
FOTOGRAFIA AVANZATO - Lunedì 20.30-22

Elena De Bono - 340.7943706
SCOPRIRSI CREATIVI CON L'ARGILLA - Martedì 21-23

Elena Grecchi - 371.5101965
LAVORARE A MAGLIA COI FERRI CIRCOLARI
Giovedì 15-16.30

Roberta Mosca - 347.4351994
CREAZIONE BIJOUX TESSILE A CROCHET
Mercoledì 10-11.30

Valentina Storari - 346.3356221
PRENDI CARTA E PENNA... - Venerdì 18-20

Torino Attiva Aps - 339.2304705
FOTOGRAFIA BASE - Martedì 21-23



LINGUE

A.S.D.C. Sportidea Caleidos - 011.3090618
INGLESE I LIVELLO - Mercoledì 18.30-20
INGLESE II LIVELLO - Giovedì 18.30-20
INGLESE III LIVELLO - Martedì 18.30-20
INGLESE IV LIVELLO - Lunedì 18.30-20



ATTIVITÀ VARIE

Associazione Culturale Nestor - 335.1232684
LABORATORIO D'IMPRESA - Lunedì 18.30-20.30

Ylenia Cafaro - 349.8051525
PERCORSO DI SELF-EMPOWERMENT - Mercoledì 20-22

Elisa Caudana e Anna Garolini - 335.5271692
ESPLORANDO LE PAROLE - Lunedì 17-19

Massimiliano Enrico - 347.6028663
SCRITTURA CREATIVA E AUTORIALE - Giovedì 21-22

Formeduca Aps - 329.7249712
SMARTPHONE E SICUREZZA - Lunedì 17-18.30

Giocatorino - 338.9637117
NUOVI GIOCHI DI SOCIETÀ - Martedì 21-23

Gruppo Parola Viva - 393.3832877
DIZIONE E LETTURA ESPRESSIVA - Martedì 15-17

Hamsa - 392.8495850
FARE INSIEME - Giovedì 20-21.30



TEATRO

Luciana Bocchio - 335.8195915
TEATRO PER TUTTI - Mercoledì 14.30-16

Fabio Bogliotti - 333.3451723
**DIZIONE E LETTURA AD ALTA VOCE: DALLE BASI AL
PODCAST** - Sabato 10-12

Compagnia Dei Saltapasti - 348.5549821
ARTEFATTI - Lunedì 21-23

Formeduca Aps - 335.427575
LABORATORIO TEATRALE - Martedì 20.30-22.30