



ATTIVITÀ ESPRESSIVE

A.S.D.C. Sportidea Caleidos - 011.3090618

PITTURA AD OLIO E ACQUERELLO AVANZATO

Martedì 16.00-18.00

SARTORIA BASE Giovedì 18.00-20.00

TAGLIO E CONFEZIONE AVANZATO Lunedì 10.00-12.00

Cristina Bececco - 340.3162080

CREARE CON LA PASTA DI SALE

Mercoledì 14.30-16.00

Marilena Bertotti - 347.9122980

DIPINGERE CON FOGLIE E FIORI Mercoledì 14.00-17.00

Anna Maria Carrieri - 349.8076494

TRAME RITROVATE Mercoledì 16.30-18.30

Alessia Colicchia - 340.3211032

OFFICINA CREATIVA Martedì 18.15-20.45

Elena Grecchi - 351.5518291

LAVORARE A MAGLIA CON I FERRI CIRCOLARI

Giovedì 15.00-16.30

Serena Guzzo - 345.3244420

ART JOURNAL Mercoledì 20.15-22.15

Monica Plazzer - 346.2710202

RISCOPRIRSI CREATIVI CON L'ARGILLA

Martedì 21.00-23.00

Barbara Sirtoli - 350.0045214

LABOR. D'ILLUSTRAZIONE CON INCHIOSTRO DI CHINA

Mercoledì 10.30-12.00

LABOR. DI PASTELLO SECCO/MORBIDO

Mercoledì 11.00-12.30

Spazio Donne - 392.2854329

COME SENTO...COSI' SCRIVO Martedì 16.00-18.00

Spazio Donne - 347.0046529

L'ALBERO DEI SEGNI-RADICI Venerdì 17.30-19.00

Valentina Storari - 346.3356221

PRENDI CARTA E PENNA Venerdì 18.00-20.00

Torino Attiva Aps - 339.2304705

FOTOGRAFIA BASE Martedì 21.00-23.00



ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI

ASD Artemide Danza Egiziana - 347.7132580

DANZA ORIENTALE RAGAZZE (14-18 ANNI)

Martedì 17.00-18.30

Compagnia TeatrAli APS - 346.6641208

TEATRO PER BAMBINI E RAGAZZI Lunedì 17.00-18.30

Antonio Foti - 349.6853205

CHITARRA PER BAMBINI Martedì 18.00-19.30

Federica Giaccone - 340.3781288

YOGA IN FAMIGLIA Mercoledì 17.00-18.00

La Casa Gialla di Solidea - 320.5698157

ARTISTI IN ERBA Lunedì 17.00-18.30

Play 3 - 347.3908723

YOGA BABY Sabato 11.30-12.30



TEATRO

APS Teatrosequenza - 329.0629871

IMPROVVISAZIONE TEATRALE Martedì 21.00-23.00

Luciana Bocchio - 335.8195915

TEATRO PER TUTTI Mercoledì 14.30-16.00

Fabio Bogliotti - 333.3451723

LETTURA TEATRALE Sabato 10.00-12.00

Compagnia dei Saltapasti - 349.2136164

ARTEFATTI - LABORATORIO TEATRALE PERMANENTE

Lunedì 21.00-23.00

FormEduca APS - 335.427575

LABORATORIO TEATRALE: ABITARE LA SCENA

Giovedì 20.30-22.30

FARE TEATRO: DAL TESTO AL PALCOSCENICO

Martedì 21.00-23.00

Spazio Donne - 347.9661817

PLURALE FEMMINILE. DIZIONE E LETTURE SCENICHE

Lunedì 15.30-17.30

Serena Vergari - 320.7027220

IL CORPO DA RISIO Giovedì 17.00-19.30

INFO

DOVE

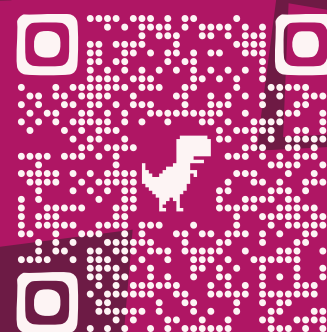
Cascina Roccafranca
Via Rubino 45, 10137 TO

CONTATTI

inforoccafranca@comune.torino.it
Tel. 011.01136250
www.cascinaroccafranca.it

Per **informazioni specifiche e iscrizioni** rivolgersi
direttamente ai gestori delle attività

Inquadra il QR Code per visualizzare le
singole schede sul nostro sito!



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



CITTÀ DI TORINO



CASCIN
AROCCHA
FRANCA

2026
2027

CORSI E LABORATORI



ATTIVITÀ VARIE

Donatella Actis - 335.7586327

LINGUAGGIO GIORNALISTICO Lunedì 17.00-18.00

Chora APS - 329.3390971

EMOZIONI: GAME OVER...NO, RIPROVIAMOCI!
Sabato 9.00-12.00

FormEduca APS - 335.427575

VIZI E VIRTU' Giovedì 18.00-19.30

Giocatorino - 328.6249631

GIOCHI DA TAVOLO Martedì 21.00-23.00

Silvio Giuliano - 333.4681612

**RADICI FORTI: STABILITÀ, FORZA E CURA
PER ESSERE UN PADRE**
Sabato 9.00-11.30

Gruppo Parola Viva - 393.3832877

DIZIONE E LETTURA ESPRESSIVA Martedì 15.00-17.00

Mirella Guastella - 349.5765543

LINKEDIN: DAL PROFILO ALL'USO DELLA PIATTAFORMA
Giovedì 17-18

Simona Iamonte - 346.7111434

STUDIO E LETTURA DEI TAROCCHI Lunedì 18.45-20.15

Maria Marengo - 338.7610084

COMUNICA IN MODO EFFICACE CON LA PNL
Sabato 14.30-17.00

Stefano Parrotta - 339.6264435

FILOSOFIA PRATICA Martedì 19.00-20.30

Ester Persic - 338.3749459

OM CHANTING Mercoledì 18.00-19.00



LINGUE

A.S.D.C. Sportidea Caleidos - 011.3090618

INGLESE I LIVELLO Martedì 18.30-20.00

INGLESE II LIVELLO Mercoledì 18.30-20.00

INGLESE III LIVELLO Giovedì 18.30-20.00

INGLESE IV LIVELLO Lunedì 18.30-20.00



BENESSERE E MOVIMENTO

Al Teatro delle Emozioni - 393.9026263

IL RESPIRO DELL'ANIMA Venerdì 20.30-22.30

Associazione Scriba-Lojn APS - 339.1256638

YOGA DELLA RISATA DOLCE Giovedì 10.00-11.00

YOGA S.E.D.I.A Giovedì 11.15-12.15

Associazione SosMamme - 345.1756420

SPERIMENTIAMO YOGA INSIEME
Mercoledì 11.30-13.00 e Venerdì 9.00-10.30

Elena Balbo - 347.6108742

LIB(E)RARI - BEN-ESSERE INSIEME AI LIBRI
Martedì 16.30-18.30

Elisa Bianco - 345.7306849

FELDENKRAIS Martedì 19.30-20.30

Bodyplay - 333.2664420

GINNASTICA DOLCE Lunedì e Mercoledì 9.25-10.25

GINNASTICA POSTURALE Lunedì e Mercoledì 10.30-11.30

Marta Buffon - 333.6120344

PILATES ROOM Giovedì 9.00-10.00

Paola Cannone - 339.8020991

BENESSERE E CORPO
Martedì 10.30-11.30 e Giovedì 14.30-15.30

Paola Cannone e Spazio Donne - 339.8020991

DANZA MOVIMENTOTERAPIA Sabato 10.00-11.30

Elisabetta Cantamessa e Gian Piero Roberi - 328.1525026

MEDITAZIONI ATTIVE CON TECNICHE DI OSHO
Giovedì 21.00-23.00

RIEQUILIBRIAMOCI CON L'ENERGIA DI PACHAMAMA
Giovedì 21.00-23.00

Paolo Cassinelli - 348.6020863

AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO PERSONALE
Martedì 17.30-18.30

Alberto Chiara - 338.3546507

MEDITAZIONE MODERNA Lunedì 18.30-20.00

Maurizio Corgiat Mecio - 335.6890233

GINNASTICA POSTURALE Lunedì 20.00-21.00

Silvia Crepaldi - 339.4538804

YOGA RITMOTERAPIA
Lunedì 11.30-13.00 e Venerdì 11.00-12.30

Stefano Finotti - 340.5796102

TAI CHI CH'ÜAN & QIGONG
Martedì 9.30-10.30 e 10.30-11.30 - Sabato 9.00-10.00

FormEduca APS - 335.1529380

QUI GONG Mercoledì 19.00-20.00

FormEduca APS - 338.7076383

RIO ABIERTO Mercoledì 17.30-18.30

Teresa Genesio - 331.4779413

YOGA TRADIZIONALE
Martedì 18.00-19.30 e Giovedì 10.30-12.00

Gruppo Reiki Eudaimonia - 329.9371438

REIKI EUDAIMONIA Martedì 21.00-23.00

La Lumera Odv - 338.8419378

L'ARTE DI LASCIAR ANDARE Sabato 10.00-12.00

Cecilia Marraffa - 348.8828443

TAI KI KUNG Mercoledì 15.30-16.30

Oplart ASD APS - 389.2826170

GINNASTICA ADULTI ORIENTALE Lunedì 18.00-19.00

BIOENERGETICA ORIENTALE Lunedì 19.00-20.00

PILATES Martedì 19.00-20.00

TONE UP REVOLUTION Martedì 20.00-21.00

GINNASTICA DOLCE ORIENTALE Martedì 9.30-10.30

FIT DANCE Giovedì 20.00-21.00

YOGA FLEX FITNESS Giovedì 19.00-20.00

PILATES MATWORK FLOW Giovedì 19.00-20.00

INFINITY YOGA FLOW Giovedì 20.00-21.00

TAI YOGA Sabato 10.00-11.00

GINNASTICA DOLCE POSTURALE ORIENTALE
Sabato 11.00-12.00

Spazio Donne - 338.4655244 solo whatsapp

IN REL_AZIONE: 3 EDIZIONE Martedì 19.30-21.30

Spazio Donne - 380.9023299 solo whatsapp

RELAZIONI CONSAPEVOLI Mercoledì 18.30-20.00

Patrizia Todisco - patrizia.todisco@libero.it

YOGA & DINTORNI
Lunedì 15.15-16.45, Mercoledì 9.00-10.30 e 10.30-12.00

Erika Valdebenito - 348.8535156

YOGA SCIAMANICO Lunedì 18.30-20.00

CERCHIO DI DONNE Sabato 15.30-17.30

Vietchi Institute - 339.5059468

VIETCHI DAO ARTE DI BUONA SALUTE Martedì 12.00-13.30



DANZA

Artemide Danza Egiziana Asd - 347.7132580

DANZA ORIENTALE LIVELLO BASE Mercoledì 18.30-20.00

DANZA ORIENTALE LIVELLO AVANZATO
Mercoledì 20.00-22.30

FUSION BELLYDANCE E FCDB® STYLE Lunedì 20.00-22.30

Asd Old Wild West - 389.0994780

BALLI COUNTRY WESTERN
Lunedì 20.00-21.00, 21.00-22.00 e 22.00-23.00

Folk in Cascina - 391.7234633

BALLO FOLK IN CASCINA Mercoledì 20.30-23.00

Formeduca APS - 335.427575

LINDY HOP INTERMEDIO Lunedì 20.30-22.30

Egle Pucci - 339.6905188

IL PIACERE DI DANZARE! Giovedì 17.30-18.30

Michel Ngaba - 333.5276246

DANZA AFRO Venerdì 19.30-21.00

Giorgia Santangelo - 333.8125608

LADY STYLE Giovedì 17.30-19.00

HIGH HEELS Venerdì 18.30-19.30

Associazione Zoiros APS - 339.1333207

PIZZICHE, TARANTA E DANZE DEL SUD
Mercoledì 19.30-20.30



MUSICA

Roberto Aracco - 347.2530405

FISARMONICA E TASTIERA Venerdì 17.30-19.00

Rosario Cottone - 334.5470561

LABORATORIO FOLK Martedì 17.00-19.00

Antonio Foti - 349.6853205

CHITARRA CLASSICA
Martedì 19.30-20.30 e Venerdì 18.00-19.30

Giovanna Mais - 347.8654318

MY FAIR LADY Lunedì 18.00-20.00